

ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು

ನಾನು ಭಾರತದ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬರಬಹುದೇ?

ಹೌದು, ವಂದೇ ಭಾರತ್ ಸ್ಥಳಾಂತರ ಯೋಜನೆಯ ಭಾಗವಾಗಿ ನೀವು ವಿಮಾನದ ಮೂಲಕ ಭಾರತದ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ (ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣ) ಬರಬಹುದು.

ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ತಲುಪಿದಾಗ ನನ್ನನ್ನು ಕೋವಿಡ್-19 ಗಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆಯೇ?

ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣಕ್ಕೆ ಬರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯಾಣಿಕರನ್ನು ಕೋವಿಡ್-19 ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳಿಗಾಗಿ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಪ್ರತಿ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಂದ ಸ್ವಯಂ ಘೋಷಣೆ ನಮೂನೆ ಪಡೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್ ಮಾಡಲಾಗುವುದು?

ನೀವು ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ:

1. ಥರ್ಮಲ್ ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್
2. ಪಲ್ಸ್ ಆಕ್ಸಿಮೀಟರ್ ರೀಡಿಂಗ್
3. ಯಾವುದೇ ಸಹ-ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಏನು?

ಆರೋಗ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ತಪಾಸಣೆಯ ಹೊರತಾಗಿ, ನೀವು ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ:

1. ನೀವು ಸ್ವಯಂ ಪರದಿ ಮಾಡುವ ಫಾರ್ಮ್ ಅನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ
2. ವರ್ಗೀಕರಣ - ಆಗಮನದ ನಂತರ ರೋಗಲಕ್ಷಣ ಅಥವಾ ಲಕ್ಷಣರಹಿತ
3. ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಿವರಣೆ
4. ಅನ್ವಯವಾಗುವಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಕೋವಿಡ್ ಸ್ಕ್ರೀನಿಂಗ್ (ಅಂಗೈ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ)
5. ನೀವು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮೊಬೈಲ್ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್‌ಗಳನ್ನು ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ:

1. ಆರೋಗ್ಯ ಸೇತು ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್
2. ಕ್ಯಾರಂಟೈನ್ ವಾಚ್ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್
3. ಆಪ್ತಮಿತ್ರಾ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್

ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಆಹಾರದಂತಹ ಯಾವುದೇ ಸೌಲಭ್ಯ ಸಿಗುತ್ತದೆಯೇ?

ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದ ಆಗಮನದ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಸ್ತುಗಳ ಕೌಂಟರ್‌ಗಳು ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತವೆ:

1. ಸಿಮ್ ಕಾರ್ಡ್: ಸ್ಥಳೀಯ ಫೋನ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ. ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಾಹಕರು ಮೊದಲೇ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ.
2. ಎನ್ 95, ಟ್ರಿಪಲ್ ಲೇಯರ್ ಸರ್ಜಿಕಲ್, ಕೈಯಿಂದ ಮಾಡಿದ ಮುಖವಾಡಗಳು ಮತ್ತು ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುವ ಮಳಿಗೆಗಳು
3. ರಿಫ್ರೆಶ್‌ಮೆಂಟ್ ಕೌಂಟರ್ / ಟೇಕ್-ಅವೇ ಕೌಂಟರ್‌ಗಳು

ಅಲ್ಲದೆ, ನಿರ್ಗಮಿಸುವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪೊಲೀಸ್ ಚೆಕ್-ಪೋಸ್ಟ್ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತದೆ.

ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆಯೇ?

ನಿಮ್ಮ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಸ್ಥಿತಿ ನೀವು ಆಗಮನದ ಮೇಲೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣ (ವರ್ಗ I) ಅಥವಾ ಲಕ್ಷಣಹಿತ (ವರ್ಗ II) ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ.

1. ವರ್ಗ I:

ನಿಮಗೆ ಲಕ್ಷಣಗಳಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೋವಿಡ್ ಹೆಲ್ತ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್ (ಡಿ‌ಸಿ‌ಎಚ್‌ಸಿ) ಯಲ್ಲಿ 14 ದಿನಗಳ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ನಂತರ 14 ದಿನಗಳ ಸ್ವಯಂ ವರದಿ ಅವಧಿ.

2. ವರ್ಗ II:

ನೀವು ಲಕ್ಷಣಹಿತರಾಗಿದ್ದರೆ, ಸರ್ಕಾರವು ಏರ್ಪಡಿಸಿದ ಬಸ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಕೋವಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್ (ಸಿಸಿಸಿ) ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳು / ಅತಿಥಿ ಗೃಹಗಳು / ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಗಳಲ್ಲಿ 14 ದಿನಗಳ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಷನ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸೌಲಭ್ಯಗಳು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊಠಡಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತವೆ.

ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ನಿಂದ ಯಾವುದಾದರೂ ವಿನಾಯಿತಿ ಇದೆಯೇ?

ನೀವು ಭಾರತದ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಹೊಂದಿರಬೇಕು, ಅದು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅಥವಾ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಆಗಿರಬಹುದು,

ಆದರೆ ನೀವು ಆಗಮನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರೋಗಲಕ್ಷಣಹಿತರಾಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟರೆ, ನೀವು ಆಗಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಬೇಗ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುವುದು. ಫಲಿತಾಂಶವು ನಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿನಿಮಗೆ ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ನಿಂದ ವಿನಾಯಿತಿ ನೀಡಿ, 14 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಸ್ಟ್ಯಾಂಪ್ ಮಾಡಿ ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

1. ಗರ್ಭಿಣಿಯರು

2. 10 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು

3. 80 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು

4. ತೀವ್ರ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಪೀಡಿತ ರೋಗಿಗಳು (ಉದಾ. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು)

5. ಮೇಲಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಅಟೆಂಡರ್

ನಿಮ್ಮ ಹಸ್ತದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ (ಎಡಗೈ) ಮುದ್ರೆ ಹಾಕಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು 14 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ಗೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಾನು ಕೋವಿಡ್‌ನ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆ?

ಆಗಮನದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀವು ರೋಗಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಆಗಮನದಲ್ಲಿ ನೀವು ರೋಗಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಗಾಗಿ ನಿಗದಿತ ಕೋವಿಡ್ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ (DCHC) ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪರೀಕ್ಷಾ ಫಲಿತಾಂಶವು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಗದಿತ ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ (DCH) ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಪರೀಕ್ಷಾ ಫಲಿತಾಂಶವು ನಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೋಟೆಲ್ / ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು 12 ರಿಂದ 14 ನೇ ದಿನದ ನಡುವೆ ಮತ್ತೆ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಧನಾತ್ಮಕ ಫಲಿತಾಂಶವಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಡಿಸಿಎಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನನ್ನನ್ನು ಕೋವಿಡ್ ಗಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆಯೇ?

ನೀವು ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ವಸತಿ ಸೌಕರ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ (ಹೋಟೆಲ್ / ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ 14 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೋವಿಡ್ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರ(CCC)ಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದಾಗ, ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಎಲ್ಲಾ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರ ಮತ್ತು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಫಲಿತಾಂಶವು ಧನಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನಂತರ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಗದಿತ ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ (DCH) ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಫಲಿತಾಂಶವು ಋಣಾತ್ಮಕತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು 12 ರಿಂದ 14 ನೇ ದಿನದ ನಡುವೆ ಮತ್ತೆ ಪರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಫಲಿತಾಂಶ ಬಂದರೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಗದಿತ ಕೋವಿಡ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗುವುದು ಹೇಗೆ?

ನಿಮಗೆ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ಗೆ ಅನುಮತಿಸಿದರೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಪ್ರಯಾಣದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮೇಲುಸ್ತುವಾರಿ ನೋಡಲ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು ಸಾರಿಗೆ ಅನುಮತಿ ಪಾಸ್‌ಗಳನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸರು ನಿಮಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ನೀಡಲಾದ ಎಲ್ಲಾ ಪಾಸ್‌ಗಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಗಡಿ ಚೆಕ್‌ಪೋಸ್ಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಇರುತ್ತದೆಯೇ?

ಜಿಲ್ಲಾ ಆಡಳಿತವು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಬಾಗಿಲಿನ ಮೇಲೆ ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಸ್ವಿಕ್ಚರ್ ಅನ್ನು ಅಂಟಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು 14 ದಿನಗಳ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅವಧಿಯನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಿನ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಕುರಿತು ನೀವು ಒಪ್ಪಿ ಸಹಿ ಮಾಡುವುದರ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ನೆರೆಹೊರೆಯವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ವಸತಿ ಸಂಘ / ಪ್ರದೇಶದ ನಿವಾಸ ಕಲ್ಯಾಣ ಸಂಘಕ್ಕೂ (ಆರ್‌ಡಬ್ಲ್ಯುಎ) ಸಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲು ತಿಳಿಸಲಾಗುವುದು. ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವುದನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಪೊಲೀಸ್ ಮೊಬೈಲ್ ಪಡೆಗಳನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಲಾಗುವುದು.

ಅಲ್ಲದೆ, ಕ್ಯಾರಂಟೈನ್ ವಾಚ್ ಆಫ್ ಬಳಸಿ, ನೀವು ಪ್ರತಿದಿನ ನಿಮ್ಮ ಸೆಲ್ಫಿಯನ್ನು ಅಪ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾದ ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ, 'ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಜಾರಿಪಡೆ'ಯು ನಿಮ್ಮ ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅನುಸರಿಸದಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಆಡಳಿತಕ್ಕೆ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಜಿಲ್ಲಾ ಆಡಳಿತವು ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲು ಮತ್ತು ಕಾನೂನು ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನನಗೆ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಕಂಡು ಬಂದರೆ ನಾನು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಿಗಗೆ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ನೀವು ತಕ್ಷಣ 14410 (ಆಪ್ತಮಿತ್ರ ಸಹಾಯವಾಣಿ)ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ಗೃಹ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯಾಣಿಕರಿಗೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟ ಅಥವಾ ತಾಲ್ಲೂಕು ಮಟ್ಟದ ಕಾಲ್ ಸೆಂಟರ್ ನಿಂದ ಐವಿಆರ್‌ಎಸ್ ಫಾಲೋ-ಅಪ್ ಕರೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ.

ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್‌ನಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗುವಾಗ ನಾನು ಯಾವ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಸ್ವಯಂ-ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಕೈ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ನೈರ್ಮಲ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು, ವಿಮಾನ ಬೋರ್ಡಿಂಗ್ ಪಾಸ್ / ಜರ್ನಿಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ಟ್ಯಾಕ್ಸಿ ಮೂಲಕ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ವರದಿ ಮಾಡಲು ಮತ್ತು ವರದಿ ಮಾಡಲು ಜಿಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಕಣ್ಣಾವಲು ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಮುಂದಿನ 14 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ವಾಸ್ತವ್ಯದ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸಹ ನೀವು ಒದಗಿಸಬೇಕು. ಟ್ಯಾಕ್ಸಿ ಮೂಲಕ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಿದ ವಿವರ /ವಿಮಾನ ಬೋರ್ಡಿಂಗ್ ಪಾಸ್ ವಿವರಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ ವರದಿ ಮಾಡಲು ರಾಜ್ಯ ಕಣ್ಣಾವಲು ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಸಂಪರ್ಕ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಮುಂದಿನ 14 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ವಾಸ್ತವ್ಯದ ವಿವರಗಳನ್ನು ಸಹ ನೀವು ಒದಗಿಸಬೇಕು.