



ಕರ್ನಾಟಕ
+91 80 2287 4039
+91 80 2235 4085
ಫೋನ್: +91 80 2228 5591
ಈ-ಮೆಲ್: com-hfws@karnataka.gov.in

ಆಯುಕ್ತಾಲಯ

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು

ನಂ.ಡಿಎಚ್‌ಎಸ್/ಎಸ್‌ಎಸ್ ಯು/ Covid-19/17/19-20

ದಿನಾಂಕ : 28/3/2020

ವಿಷಯ: ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊರಡಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

1. ಕಾರ್ಯಪಡೆಯ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊರಡಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡುವ ವಿಷಯವನ್ನು ವಿವರವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸರಿಸುಮಾರು ಒಟ್ಟು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ.25ರಷ್ಟು ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ಹೋವಿದ್ದ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಪ್ರಕರಣದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳಿಂದ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ.
2. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಈಗಿರುವ ಶಿಷ್ಟಾಭಾರದ ಪ್ರಕಾರ ಹೋವಿದ್ದ ಪಾಸಿಟಿವ್ ರೋಗಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಅವರ ಮನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಇರಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವ್ಯೇಯಕ್ತಿಕ ಶಿಸ್ತ ಅತ್ಯಂತ ನಿಷಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ಶಿಷ್ಟಾಭಾರವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಗಮನಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದು, ಇದು ಸೋಂಕು ಹರಡಲು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇಂತಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಹೋಮ್ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ಗೆ ಒಳಪಡಿಸುವುದು ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸವಾಗುತ್ತಿದೆ.
3. ಹಾಗಾಗಿ ಸೋಂಕು ಹರಡದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಹಿತಾಸ್ತಕ್ತಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕ್ವಾರಂಟೀನ್ ಸೌಲಭ್ಯವಿರುವ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊರಡಿಯಲ್ಲಿ ಇರಿಸುವ ನಿರ್ದಾರಕ್ಕೆ ಬರಲಾಗಿದೆ.
4. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಗೊಳಿಸಲು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಬೇಕು.
5. ಈಗ ತಕ್ಕುಮಟ್ಟಗೆ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿರುವ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಎರಡು ವರ್ಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡನೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
ಎ) ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸಂಪರ್ಕಗಳು: ಆರವತ್ತು ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸು ಮಿರಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು, ಮಧ್ಯಮೇಹಿಗಳು, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತದ ಇರುವವರು, ಎಬ್.ಬಿ.ಎಫ್. ಪಾಸಿಟಿವ್, ಅಂಗಾಂಗ ಕಸಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ರೋಗಿಗಳು ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂದಿಸುವ ಯಾವುದೇ ವ್ಯಾದಕೀಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವಂತಹ ಅಸ್ವಸ್ಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಒಬ್ಬರು ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನವರು.

8/2

ಬಿ) ಕಡಿಮೆ ಅಪಾಯದ ಸಂಪರ್ಕಗಳು- ಆರೋಗ್ಯವಂತರಾಗಿರುವವರು ಮತ್ತು ಅವರು ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಸ್ತಾಪಿಸಿದ ಯಾವುದೇ ಸ್ಥಿತಿಗಳಿಂದ ಬಳಲ್ತಿರುವವರು.

6. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಅಪಾಯದ ಸಂಪರ್ಕಗಳು ಎಂದು ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವ್ಯಾಧಕೀಯ ತಂಡದ್ವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

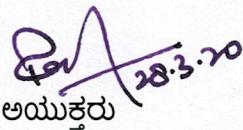
7. ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಧಕೀಯ ಸೌಲಭ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಕ್ಷಾರಂಟೆನ್ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಬೇಕು. ಇದು ಆಸ್ತಿತ್ವ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊರಡಿ ಆಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಮೇಲ್ಮೈಚಾರಣೆ ಹೊಂದಿರುವ ಕ್ಷಾರಂಟೆನ್ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿರಬಹುದು.

8. ಕಡಿಮೆ ಅಪಾಯ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿರುವ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ಹೊಂಟೆಲ್ ಅಥವಾ ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಅಥವಾ ಅಂತಹ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ವಸತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇರುವಲ್ಲಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಬೇಕು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ರೂಮ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ದೊಡ್ಡ ಹಾಲ್ ನಲ್ಲಿ/ಡಾಮೀಟರಿಗಳಲ್ಲಿ ಇರಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿ ಎರಡು ಹಾಸಿಗೆಗಳ ನಡುವೆ ಆರು ಅಡಿಗಳಷ್ಟು ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯ ವಿಭಜನೆ (ತಾತ್ಕಾಲಿಕ)ಯನ್ನು ಮಾಡಿರಬೇಕು.

9. ಕಡಿಮೆ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸಂಪರ್ಕತೆರಿಗಾಗಿ ಸಾಫಿಸಲಾಗಿರುವ ಕ್ಷಾರಂಟೆನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಕನಿಷ್ಠ 50 ಹಾಸಿಗೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಈ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಯೂ ವ್ಯಾದ್ಯರು, ಪ್ರಾರಾ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸೆಬ್ಬಂದಿ, ಅಗತ್ಯ ಡೈಷರ್‌ಗಳು, ಸಲಕರಣೆಗಳು (ಪೆಹಿಇಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ) ಲಭ್ಯವಿರಬೇಕು.

10. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕತೆರನ್ನು ಅವರಿಗಾಗಿಯೇ ಮೀನಲಿಟ್ ಕ್ಷಾರಂಟೆನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಆಂಬುಲೆನ್ಸ್ ಅಥವಾ ವಾಹನಗಳ ಮೂಲಕ ಕಳುಹಿಸಬೇಕು. ಈ ವಾಹನಗಳನ್ನು ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕು ದೃಢಪಟ್ಟ ಪ್ರಕರಣಗಳಿಗೆ ಬಳಕೆ ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ವಾಹನಗಳ ಶುದ್ಧತೆಗೆ, ಈಗಾಗಲೇ ತಿಳಿಸಿರುವ ನಿಯಮಾವಳಿ ಪ್ರಕಾರವೇ ಸ್ವಚ್ಚ ಮಾಡಬೇಕು.

11. ಕೋವಿಡ್ ದೃಢಪಟ್ಟವರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದ್ದ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕತೆರನ್ನು ಅವರ ಮನೆಯಿಂದ ಕ್ಷಾರಂಟೆನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರ ಮಾಡುವಂತೆ ಎಲ್ಲ ಸಂಬಂಧಿತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಸಂಪರ್ಕತೆರ ವ್ಯಾಧಕೀಯ ಸ್ಥಿತಿಯೆಡೆಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಆಯುಕ್ತರಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಹಾಗೂ ಅವರ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಒಂದಿನಿಂದ ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಆರೋಗ್ಯ ಆಯುಕ್ತರಿಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಬೇಕು.


ಅಯುಕ್ತರು
28.3.20

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು