



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಕುಕ 136 ಅಮುಕಾ 2021

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ ಸಚಿವಾಲಯ

ವಿಕಾಸ ಸೌಧ

ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ: 03.05.2021

ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ: ಕೋವಿಡ್ 19 ಪಾಸಿಟಿವ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರಿಸಿ (Home isolation) ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳ ಕುರಿತು.

- ಉಲ್ಲೇಖ : 1. ಕೋವಿಡ್ 19 ತಾಂತ್ರಿಕ ಸಲಹಾ ಸಮಿತಿಯ 100ನೇ ಸಭೆಯ ಶಿಫಾರಸ್ಸು , ದಿನಾಂಕ: 30.4.2021.
2. ಹೋಂ ಐಸೋಲೇಷನ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಂತೆ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ, ದಿನಾಂಕ: 29.4.2021
3. ಕೋವಿಡ್ 19 ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತಂತೆ ಪಾಯಿಂಟ್ ಆಫ್ ಕೇರ್ ಅಪ್ರೋಚ್ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ , ಆವೃತ್ತಿ 4.0 , ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ಏಪ್ರಿಲ್ 2021.
4. AIIMS/ICMR ರವರ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಟಾಸ್ಕ್ ಫೋರ್ಸ್ / ಜಂಟಿ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಸಮಿತಿಯು ನೀಡಿರುವ ಕೋವಿಡ್ 19 ಪಾಸಿಟಿವ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯ ಅನ್ವಯ, ದಿನಾಂಕ: 22.4.2021 .
5. ಹೋಂ ಐಸೋಲೇಷನ್ / ಹೋಂ ಕೇರ್ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ (ಆವೃತ್ತಿ 2) , ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ, ದಿನಾಂಕ: 10.8.2020.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೋವಿಡ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಕೋವಿಡ್ 19 ಸೋಂಕಿನ ಸೌಮ್ಯ ಅಥವಾ ಸಾಧಾರಣ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರಿಸಿ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯನ್ನು ಈ ಪತ್ರದೊಂದಿಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸದರಿ ಪರಿಷ್ಕೃತ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಸೂಚಿಸಿದೆ.


(ಜಾವೇದ್ ಅಖ್ತರ್)

ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

ಇವರಿಗೆ:

1. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ

2. ಮುಖ್ಯ ಆಯುಕ್ತರು, ಬಿಬಿಎಂಪಿ

3. ವಿಶೇಷ ಆಯುಕ್ತರು, ಬೃಹತ್ ಬೆಂಗಳೂರು ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆ, ಬೆಂಗಳೂರು.

4. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು.

5. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್‌ನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು

6. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ

7. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು

8. ಮುಖ್ಯ ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು (ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ), ಬಿಬಿಎಂಪಿ

9. ಎಲ್ಲಾ ಜಿಲ್ಲಾ ಸರ್ವೇಕ್ಷಣಾಧಿಕಾರಿಗಳು.

10. ಖಾಸಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಎಲ್ಲಾ ನಿರ್ದೇಶಕರುಗಳು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧೀಕ್ಷಕರುಗಳು

ಪ್ರತಿಯನ್ನು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಕಳುಹಿಸಿದೆ:

1. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಕಂದಾಯ ಇಲಾಖೆ (ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆ)

2. ಆಯುಕ್ತರು, ಆಕುಕ ಸೇವೆಗಳು

3. ಅಭಿಯಾನ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಅಭಿಯಾನ, ಆರೋಗ್ಯ ಸೌಧ.

4. ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಸೇವೆಗಳು, ಬೆಂಗಳೂರು

5. ಮಾನ್ಯ ಆಕುಕ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವರ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯವರು

6. ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯವರ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

Department of Health & Family Welfare Services, Karnataka

Revised guidelines for home isolation/home care of COVID-19 positive person

(Version-3): 3rd May, 2021

In view of dynamic situation, ongoing second wave of COVID-19 in the state and recent revision of guidelines from Government of India, the following revised guidelines for home isolation/home care of COVID-19 cases are issued, superseding the previous circular vide above reference (5)

The persons who have tested COVID-19 positive shall be permitted to be in "home isolation/home care" with the following conditions:

1. Only those who are asymptomatic or mild symptomatic shall be allowed to be in home isolation/home care.
2. They shall be oriented to the protocol of home isolation/home care.
3. The health team from district health authority/ BBMP/ authorised private institution/agency shall visit the house and assess the suitability of house for home isolation and also do medical triage of the person. Alternatively, telephonic medical triage shall be done through an empanelled agency.
4. Dedicated tele-monitoring link shall be established for daily follow-up of the person during the entire period of home isolation/home care.
5. The person shall report to the health staff/medical officer/physician about their health status every day.
6. The person shall have pulse oximeter, digital thermometer, blood pressure apparatus (preferable), glucometer (preferable), facemasks, gloves, sanitizer, etc. to be used during home isolation/home care.
7. The release of the person from home isolation/home care shall be as per the existing discharge protocol of the state for COVID-19 (vide below sl. no.11).
8. The home isolation/home care shall be with the knowledge of the family members, neighbours, treating physician and local health authorities.

The detailed guidelines for home isolation/home care are as follows:

1. Initial assessment and medical triage of person by health team

- After receipt of Covid-19 positive test report, the person shall isolate himself/herself at home in a separate room. Health team shall visit and assess the suitability of the house for home isolation/home care and also do medical triage of the person wherever feasible (Annexure-1). Alternatively, telephonic medical triage shall be done through an empanelled agency (Annexure-2).
- Ask regarding following symptoms: Fever, cold, cough, throat pain, difficulty in breathing, generalised weakness, body pains, running nose, loose motion, loss of smell (anosmia), loss of taste (ageusia), reduced alertness, loss of appetite, delirium (mental confusion, disorientation), etc.

M.K. S. J. S. @ d f w s