ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಕುಕ 234 ಅಮುಕಾ 2020

ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಸಚಿವಾಲಯ,
ವಿಕಾಸಸೌಧ,
ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ: 01/07/2020.

:ಸುತ್ತೋಲೆ:

ವಿಷಯ: ರಾಜ್ಯದ ಜಿಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿರುವ ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿತ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ: ಪತ್ರ ಸಂಖ್ಯೆ: ಎನ್‌ವಿಬಿಡಿಸಿಪಿ/ಕೋವಿಡ್-19 /ಇಎಸ್‌ಟಿ7/2020-21, ದಿನಾಂಕ: 29/06/2020

****

ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ರಾಜ್ಯದ ಜಿಲ್ಲಾ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ COVID CARE CENTERS, DEDICATED COVID CARE CENTERS ಮತ್ತು DEDICATED COVID HOSPITAL ಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಗಿರುವ ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿತ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿರುವಂತೆ ಉತ್ತಮ ದರ್ಜೆಯ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶಯುಕ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ತಪ್ಪದೆ ಒದಗಿಸುವಂತೆ ಈ ಮೂಲಕ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿತ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುವ ಪಥ್ಯಾಹಾರದ ಪಟ್ಟಿ

ದಿನ	ಸೋಮವಾರ	ಮಂಗಳವಾರ	ಬುಧವಾರ	ಗುರುವಾರ	ಶುಕ್ರವಾರ	ಶನಿವಾರ	ಭಾನುವಾರ
ಸಮಯ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7.00 ಕ್ಕೆ	ರವೆ ಇಡ್ಲಿ	ಪೊಂಗಲ್	ಸೆಟ್ ದೋಸೆ	ಅಕ್ಕಿ ಇಡ್ಲಿ	ಬಿಸಿಬೇಳೆ ಬಾತ್	ಚೌ-ಚೌ ಬಾತ್	ಸೆಟ್ ದೋಸೆ
ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ಕ್ಕೆ	ಕಲ್ಲಂಗಡಿ ಹಣ್ಣು	ಪಪಾಯ ಹಣ್ಣು	ಕರಬೂಜ ಹಣ್ಣು	ಕಲ್ಲಂಗಡಿ ಹಣ್ಣು	ಪಪಾಯ ಹಣ್ಣು	ಕರಬೂಜ ಹಣ್ಣು	ಪಪಾಯ ಹಣ್ಣು
	ರಾಗಿ ಗಂಜಿ	ಪಾಲಾಕ್ ಸೂಪ್	ರವೆ ಗಂಜಿ	ಕ್ಯಾರೆಟ್ ಸೂಪ್	ರಾಗಿ ಗಂಜಿ	ಟೊಮೋಟೊ ಸೂಪ್	ರವೆ ಗಂಜಿ
ಮದ್ಯಾಹ್ನ ಊಟ 1.00 ಕ್ಕೆ	ರೊಟ್ಟಿ/ಚಪಾತಿ-2 + ಪಲ್ಯ+ ಅನ್ನ+ಬೇಳೆಸಾರು+ಮೊಸರು/ಮೊಟ್ಟೆ						
ಸಾಯಂಕಾಲ 5.30 ಕ್ಕೆ	ಏಲಕ್ಕಿ ಬಾಳೆಹಣ್ಣು + ಮಾರಿ ಬಿಸ್ಕೇಟ್-3 / ಪ್ರೋಟೀನ್ ಬಿಸ್ಕೇಟ್-2/ ಫ್ರೆಶ್ ಡೇಟ್ಸ್-2+ ಮ್ಯಾಂಗೋ ಬಾರ್(ವಿಟಮಿನ್-ಸಿ ಯುಕ್ತ)						
ರಾತ್ರಿ ಊಟ 7.00 ಕ್ಕೆ	ರೊಟ್ಟಿ/ಚಪಾತಿ-2 + ಪಲ್ಯ+ ಅನ್ನ+ಬೇಳೆಸಾರು+ಮೊಸರು						
ರಾತ್ರಿ 9.00 ಕ್ಕೆ	ಫ್ಲೇವರ್ಡ್ ಮಿಲ್ಕ್						

- ಮೇಲಿನಂತೆ ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಆಹಾರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ರೋಗಿಗಳಿಗೆ, ವೈದ್ಯರುಗಳಿಗೆ, ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಇತರರಿಗೆ ಒದಗಿಸುವುದು.
- ಬೆಳಗಿನ ಉಪಹಾರವನ್ನು 7.00 ಗಂಟೆಗೆ, ಮದ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟವನ್ನು 1.00 ಗಂಟೆಗೆ ರಾತ್ರಿ ಊಟವನ್ನು 7.00 ಗಂಟೆಗೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಒದಗಿಸಲು ಕ್ರಮವಹಿಸುವುದು.
- ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮೇಲಿನ ಆಹಾರದ ವೆಚ್ಚಗಳಿಗಾಗಿ ರೂ.250 ಕ್ಕೆ ಮೀರದಂತೆ ಕ್ರಮವಹಿಸಿ, ಸದರಿ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಎಆರ್‌ಎಸ್ ನಿಧಿಯಿಂದ / ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಅಧೀನದಲ್ಲಿನ ವಿಪತ್ತು ಪರಿಹಾರ ನಿಧಿಯಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ತಿಳಿಸಿದೆ.

(ಜಾವೇದ್ ಅಖ್ತರ್)
ಸರ್ಕಾರದ ಅಪರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ
ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ